

B.A.R.

V.46

(9-13 NOV)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

UGNSTEKT KOLJA MED BRYNT SMÖR, GOTLANDSBETOR OCH PEPPARROT
KRYDDPEPPARBRÄSERAD HÖGREV MED MORÖTTER OCH KOKT POTATIS
KYCKLING I CURRY MED BROCCOLI OCH BULJONGKOKT RIS
B.A.R.S LAXPUDDING MED SMÖRSÅS OCH PRESSGURKA
INGEFÄRSSTEKT FLÄSKARRÉ MED MOSAT ÄPPLE OCH ROSTAD LÖK

V.47

(16-20 NOV)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

GRAVLAX MED ÖRTSTUVADE GRÖNSAKER
LAMMFÄRSBIFFAR MED FETAOST, TOMAT OCH ROSTAD POTATIS
RÅKFÄRSERAD SPÄTTA MED MUSSELSÅS, GURKA OCH KOKT POTATIS
KOKTKALV I DILLSÅS MED STOMPAD KING EDWARD
MANDELROSTAD FISKERRIN MED TOMAT- OCH SKALDJURSVINAIGRETTE

V.48

(23-27 NOV)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

LAMMCHILI MED BÖNOR OCH GRÄDDFIL
STEKT LUBB MED SYDFRANSKA GRÖNSAKER OCH ROSTAD POTATIS
RIMMAT FLÄSKLÄGG MED ROTMOS OCH LISS-ELLAS SENAP
KRYDDSJUDEN LAX MED BALJVÄXTER OCH PAPRIKAMAJONNÄS
HALSTRAD RÅBIFF MED ÖRTSMÖR OCH VITLÖKSROSTAD POTATIS

V.49

(30 NOV-4 DEC)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

UGNSTEKT BLEKA MED ANJOVISKRYDDAD VELOUTÉ, RIVET BRÖD OCH DILL
SMÅLÄNDSCA ISTERBAND MED PERSILJESTUVAD POTATIS OCH RÖDBETOR
STEKT KOLJA MED REMOULADE OCH SPENAT
ENBÄRSKRYDDAD RÅDJURSFÄRSBIFF MED GRÄDDSKY OCH SVAMP
STEKT LAX MED HARICÔTS VERTS OCH ÖRTSMÖR

V.50

(7-11 DEC)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

TOMATBRÄSERAD FLÄSKBOG MED KUMMIN, PAPRIKA OCH BULJONGKOKT RIS
BAKAD KOLJA MED BRYNT SMÖR, HACKAT SANDA ÄGG, BÖCKLING OCH DILL
B.A.R.S PASTA BOLOGNESE
HALSTRAD UER MED ROSTAD FÄNKÅL OCH CITRON
FRASSTEKT KYCKLINGLÅR MED ROSTADE ROTFRUKTER OCH VITLÖKSMAJONNÄS

V.51

(14-18 DEC)

MÅN
TIS
ONS
TOR
FRE

HALSTRAD GRAVAD LAX MED SOCKERÄRTOR OCH DILLSTUVAD POTATIS
FÄRSBIFF MED BULJONGKOKT LÖK OCH STOMPAD KING EDWARD
FÄRSERAD SPÄTTA MED MUSSELVELOUTÉ OCH BROCCOLI
RÖDVINBRÄSERAD HÖGREV MED SIDFLÄSK OCH PÄRLÖK
CURRYBAKAD FISKERRIN MED BLOMKÅL OCH ÄPPLE

V.52

(21-22 DEC)

MÅN
TIS

SENAPSSTEKT FLÄSKBOG MED RÖDKÅL OCH MOSAT ÄPPLE
KRYDDPEPPARBAKAD LÅNGA MED SOCKERÄRTOR OCH BRYNT SMÖR